

Année 2024/2025 - Cours de Danse

Planning des cours de Danse - Salle polyvalente - **Châtelailon**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h00/12h00 Pilates Niveau 1 Cristin		14H00/15H00 Eveil 4/5 ans Cristin	12h00/13h00 Pilates niveau 1 et 2 Cristin	
12h00/13h00 Stretching Postural Cristin		15h00/16h00 Initiation 6 ans Cristin		
		16h00/17h00 Initiation 7 ans Cristin		
17h15/18h30 Classique Elémentaire 1 Adeline	17h15/18h30 Contemporain Elémentaire Adeline	17h15/18h45 Contemporain Ados Avancé Adeline	17h15/18h15 Initiation 6 ans Cristin	17h15/18h30 Jazz Elémentaire Adeline
18h30/20h00 Classique Intermédiaire Adeline	18h30/20h00 Contemporain Intermédiaire Adeline	18h45/20h15 Jazz Adultes Intermédiaire Adeline	18h30/19h30 Pilates Niveau 2 Cristin	18h30/20h00 Jazz Intermédiaire Adeline
20h00/21h30 Classique Ados/Adultes Intermédiaire Adeline	20h00/21h30 Contemporain Adultes Intermédiaire Adeline	20h15/21h45 Jazz Adultes Avancé Adeline	19h30/20h30 Stretching Postural Cristin	20h00/21h30 Jazz Ados Avancé Adeline
			20H30/21H45 Barre au sol Cristin	